

Kol /HDL suhde ja non-HDL uusina osatutkimuksina lipidipaketteihin

Arvoisa asiakas,

Otamme lipiditutkimuspaketeissa käyttöön uusia tuloksia, jotka lasketaan ja tulostetaan automaattisesti muiden tulosten yhteydessä, kun potilaalle tilataan -fP/fS/S/P -Lipidipaketti. Lipidipaketit sisältävät nykyisellään tutkimukset -Kol, -Kol-HDL, -Kol-LDL ja -Trigly. Uusien osatutkimusten esittely on alla.

1. Kolesterolin/HDL-kolesterolin suhde (-Kol/HDL)

Kokonais-kolesterolin ja HDL-kolesterolin suhteessa (-Kol/HDL) normaali tulos vaihtelee kirjallisuuden perusteella. Normaalina on pidetty suhdetta, joka on välillä 4 – 5:1 ja hyvä/erittäin hyvä suhdearvo on alle 3,5:1.

2. Non-HDL-kolesterolin (-non-HDL)

Non-HDL-kolesterolin (-non-HDL) (käsittää plasman LDL:n lisäksi runsaasti triglyseridejä sisältävän VLDL:n ja sen kolesteroliestereillä rikastuneiden jäännöslipoproteiinien kolesterolin sekä lipoproteiini Lp(a).

Non-HDL-kolesterolin pitoisuudelle on asetettu erilaisia ohjearvoja. Mayo Clinical Laboratories esittää seuraavaa non-HDL-kolesterolin pitoisuuden luokittelua:

1. tavoitearvo: alle 3,4 mmol/l (< 130 mg/dL)
2. yli tavoitearvon: 3,4 – 4,1 mmol/l
3. kohonnut: 4,1 – 4,9 mmol/l
4. selvästi kohonnut: 4,9 - 5,7 mmol/l§

Suomessa non-HDL-kolesterolille on esitetty tavoitepitoisuutta, jossa sen tulisi olla korkeintaan 0,8 mmol/l korkeampi kuin henkilön vastaava LDL-kolesterolin pitoisuus. Tällöin eri LDL-kolesterolin pitoisuuksilla saadaan seuraavia tavoitearvoja:

1. Jos plasman LDL-kolesterolin pitoisuuden tavoitearvo on 3,0 mmol/l, niin non-HDL-kolesterolin pitoisuus tulisi olla korkeintaan 3,8 mmol/l.

2. Jos potilaalla on sepelvaltimotauti tai suuri sepelvaltimotaudin riski ja LDL-kolesterolin tavoitearvo on tällöin 1,8 mmol/l, niin non-HDL-kolesterolin pitoisuus tulisi olla korkeintaan 2,6 mmol/l.

Alla olevassa taulukossa on luoteltuna uudistuneet lipidipaketit ja uusien osatutkimusten tutkimusnumerot eri paketeissa.

Lyhenne	Tutkimusnumero	Lyhenne	Tutkimusnumero
S-Lipidit	6434	fS-Lipidit	2245
S -Kol	6428	fS-Kol	2095
S -Kol-HDL	6430	fS-Kol-HDL	2097
S -Kol-LDL	6432	fS-Kol-LDL	2099
S -Trigly	6427	fS-Trigly	2770
S-Kol/HDL	14006	fS-Kol/HDL	20
S-non-HDL	14004	fS-non-HDL	14002
P-Lipidit	6435	fP-Lipidit	6027
P -Kol	6429	fP-Kol	4515
P -Kol-HDL	6431	fP-Kol-HDL	4516
P -Kol-LDL	6433	fP-Kol-LDL	4599
P -Trigly	4530	fP-Trigly	4568
P-Kol/HDL	14007	fP-Kol/HDL	12548
P-non-HDL	14005	fP-non-HDL	14003

Muutos astuu voimaan: **17.3.2025**

Lisätietoja

Mikko Helenius
Sairaalakemisti
040 9225301
mikko.helenius@vita.fi

Riia Plihtari
Kemisti
045 77349026
riia.plihtari@vita.fi