

## Tarkennetut lähetys- ja säilyvyysohjeet glukoositutkimukselle

Arvoisa asiakas,

Tarkennamme glukoositutkimukseen lähetettävän näytteen säilyvyysohjeita. Ensisijainen näyteastia on fluoridisitraattiputki, jossa glukoosin säilyvyys on paras. Seeruminäyte säilyy paremmin, kun seerumi on eroteltu geelin päältä erotteluputkeen. Jos seerumi jätetään geelin päälle huoneenlämpöön, glukoosin pitoisuus voi laskea glykolyysin seurauksena.

### **Glukoosinäyte fluoridisitraattiputkessa:**

*Näyte:* Fluoridisitraattiputki kokoverta tai 0,5 ml eroteltua plasmaa. Huom! Fluoridisitraattiputki on sekoitettava huolellisesti, kääntäen putkea 10–15 kertaa ylösalaisin. Muut plasmaputket käsiteltävä kuten seerumi.

*Säilytys ja lähetys:* Sentrifugoimaton kokoverinäyte säilyy huoneenlämmössä fluoridisitraattiputkessa 36 h. Lähetys huoneenlämmössä, mikäli näyte on perillä laboratoriossa seuraavana päivänä.

### **Glukoosinäyte seerumiputkessa ja muissa plasmaputkissa:**

*Näyte:* 0,5 ml seerumia tai plasmaa. Näyte on sentrifugoitava 20–30 min kuluttua näytteenotosta.

*Säilytys ja lähetys:*

1) Näyte eroteltuna erotteluputkeen: Säilytys 2–3 vrk jääkaapissa, pidempiaikainen pakastettuna. Lähetys huoneenlämmössä, mikäli perillä seuraavan päivän aikana (säilyvyys 36 h), muutoin kylmä/pakastelähetys.

2) Näyte sentrifugoituna geelin päällä:

Lähetys huoneenlämmössä, jos perillä saman päivän aikana, muutoin kylmälähetys.

### **Lisätietoja**

Mikko Helenius  
sairaalakemisti  
0409225301  
mikko.helenius@gmail.com