

# Muutoksia folaattitutkimuksissa 30.11.2020 alkaen

Arvoisa asiakas,

Maanantaina 30.11.2020 siirrämme folaattitutkimukset uusille immunokemian laitteille (cobas Pro e801, Roche Diagnostics). Tutkimusten menetelmä (ECLIA) säilyy ennallaan. Muutos ei vaikuta tutkimusten pyyntö- tai vastauskäytäntöihin. Viitearvot pysyvät ennallaan.

Tutkimus	Lyhenne	KL	Tulostasomuutos
fS-Folaatti	fS-Folaat	1416	Ei merkittävää tulostaseroera
fE- Folaatti	fE-Folaat	1414	N. + 20 % korkeampi

Seerumin folaattimääritys analysoidaan uudella automaatiolinjastolla päivittäin (ma-la). Punasolujen folaattitutkimus vaatii työstä näytteiden esikäsittelyä ja erillistä veren hematokriitin määrittämistä. Tutkimusta ei analysoida päivittäin kaikissa työvuoroissa, mikä pidentää tulosten vastausaikaa. Punasolujen folaattitutkimuksesta (fE-Folaat, 1414) tullaan tietyllä aikavälillä luopumaan, johtuen menetelmän tulostaseroista eri reagenssivalmistajien kesken sekä menetelmän heikosta toistettavuudesta.

Folaatinpuutoksen diagnostiikkaan suositellaan ensisijaisesti paastoseerumin folaatin (fS-Folaat) määrittämistä, mikä kertoo punasolujen folaattimääritystä nopeammin sen hetkisestä ravinnon folaatin saannista.

Makrosyyttisen anemian selvittelyssä on suositeltavaa määrittää samanaikaisesti aktiivinen B12-vitamiini (S -B12-TC2, 1142), sillä B12-vitamiinin puutoksessa seerumin folaattipitoisuus voi olla normaalitasolla punasolujen folaattipitoisuuden ollessa tällöin matala, vaikka folaatin saanti olisi riittävää.

Seerumin foolihapon puutosta voi epäselvissä tapauksissa varmistaa myös seerumin metyyylimalonaatin ja homokysteiinin määrityksillä. Seerumin homokysteiinipitoisuus nousee folaatin puutoksessa ja molemmat sekä homokysteiini että metyyylimalonaatti nousevat B12-vitamiinin puutoksessa.

## Folaatti-näytteiden säilytys- ja lähetyslämpötilat:

Tutkimus	KL	Näytteen säilytys ja lähetys
fS-Folaat	1416	Näyte säilyy <b>2 vrk jääkaappilämpötilassa. Kylmälähetys.</b> Näyte voidaan lähettää huoneenlämmössä, mikäli perillä laboratoriossa näytteenottopäivänä. Pidempiaikainen säilytys ja lähetys pakastettuna.
fE-Folaat (sis. B-HKR)	1414	Näyte säilyy <b>1 vrk jääkaappilämpötilassa. Kylmälähetys.</b> Näyte voidaan lähettää huoneenlämmössä, mikäli perillä laboratoriossa näytteenottopäivänä. Pidempiaikainen säilytys ja lähetys pakastettuna, jolloin lähetteeseen merkittävä analysoitu B-HKR-tulos.

## Lisätietoja

Sanna Taskinen

Tuotannosta vastaava sairaalakemisti  
Puh. 045 7881 4662  
[sanna.taskinen@vita.fi](mailto:sanna.taskinen@vita.fi)

Mia Sneck

Vastaava sairaalakemisti, Automaatio ja POC  
Puh. 040 922 5301  
[mia.sneck@vita.fi](mailto:mia.sneck@vita.fi)