

HEMOGLOBIINI (F -hHb-O)

Ennen näytteenottoa ei tarvitse noudattaa erityisruokavaliota. Näytettä ei tule ottaa kuukautisten, vuotavien peräpukamien, virtsatieinfektion tai verenvuotoa aiheuttavan ummetuksen aikana.

1. Ota ulostetta puhtaaseen astiaan (kertakäyttölautanen tai -purkki).
2. Avaa näytteenlaimennuspuskuriputki (kuva 1) ja ota ulostetta kierrekorkkiin kiinnitettyyn näytteenottotikkuun (kuva 2). Pyöritä tikkaa ulostenäytteen eri kohdissa siten, että tikun pään molemmat lovet sisältävät ulostetta (kuva 3). Jos näyte on löysää, kuivaa näytetikka esimerkiksi wc-paperilla pyyhkimällä ennen tikun työntämistä näytteeseen.
3. Laita näytteenottotikka takaisin putkeen työntämällä tikku kartion lävitse (kuva 4) ja sulje korkki tiukasti (kuva 5). Ravista putkea, jotta näyte sekoittuu puskuriliuokseen (kuva 6).
4. Kiinnitä purkkiin tarra, jossa on nimesi, henkilötunnuksesi ja näytteenottopäivämäärä.
5. Mikäli otat näytteitä peräkkäisinä päivinä (1-3 päivänä), käsittele kaikki näytteet samalla tavalla. Tuo kaikki näytteet 5 vrk:n kuluessa laboratorioon. Näytteet säilyvät jääkaapissa tai huoneenlämmössä.

Pullossa olevaa nestettä ei saa juoda. Se sisältää terveydelle haitallisia aineita

Tiedustelut: