

Förberedelser inför laboratorieundersökningar

Blodprov

- Undvik alkohol och kroppslig ansträngning under ett dygn före provtagningen.
- När det handlar om undersökningar inför vilka man måste vara fastande står det en f-bokstav i förkortningen på ordinationen. Då får man inte äta, dricka eller röka i 10-12 timmar före provtagningen. Ett glas vatten är tillåtet på morgonen före provtagningen.
- Det är inte tillåtet att inta kaffe, te, vitaminer, tobak, alkohol och tillfällig medicin efter klockan 22 på kvällen före provtagningen.
Morgonmedicinen kan tas såvida inget annat är överenskommet med den vårdande läkaren. Obs! Om läkaren har begärt S-T4-V-prov och du har tyroxinmedicinering, får du inte ta medicinen före provtagningen. Vid bestämning av läkemedelshalten (minimum) får du inte ta medicin före provtagningen.
- På morgonen bör du vara vaken minst en timme före provtagningen och undvika kroppslig ansträngning. Reservera 15 minuter för att sitta före provtagningen för att stabilisera blodcirkulationen.

Urinprov (Grundundersökning)

Du ska inte urinera på 4 timmar före provtagningen. Om man inte kan hålla tillbaka urinen på grund av symtom från kraftig urinvägsinfektion, håll urinen tillbaka så länge som möjligt, innan provet ges.

Svalgprov

En halv timme före svalgprovtagningen får man inte äta eller dricka. Innan man kommer till provet får munvatten eller andra produkter som desinficerar svalget inte användas.