

Valmistautuminen laboratoriotutkimuksiin

Nämä ohjeet auttavat sinua valmistautumaan oikein laboratoriotesteihin ja varmistamaan luotettavat tulokset:

☐ Verinäytteenotto

- **Kahvi, tee, alkoholi, tupakointi ja liikunta:** Ennen näytteenottoa tulisi välttää rankkaa liikuntaa n. 24h. Älä nauti kahvia, teetä, vitamiineja, tilapäisesti käytettäviä lääkkeitä, tupakkaa tai alkoholia näytteenottoa edeltävänä iltana klo 22 jälkeen.
- **Paasto:** Paastoa vaativissa tutkimuksissa (tutkimuksen etuliitteessä on f-kirjain), tulee olla syömättä, juomatta ja tupakoimatta 10 - 12 tuntia ennen näytteenottoa. Näytteenottoamuna voi juoda lasillisen vettä.
- **Lääkitys:** Säännöllisesti otettavat aamulääkkeet voi ottaa, ellei hoitavan lääkärin kanssa ole toisin sovittu. Huom! Tyroksiinilääkitystä ei tule ottaa, jos tutkimuspyyntönä on S-T4-V. Lääkeainemäärittäykseen (minimipitoisuus) verinäyte otetaan ennen lääkkeen nauttimista.
- Aamulla ennen näytteenottoa on oltava **hereillä vähintään yksi tunti**. Varaa aikaa **15 min istumiseen** ennen näytteenottoa verenkierron tasapainottamiseksi.
- Hormonien pitoisuudet voivat vaihdella vuorokaudenajan mukaan, joten muut kuin kilpirauhaskokeet tulisi ottaa aamulla, ellei ole toisin ohjeistettu.

☐ Virtsanäytteenotto

Ennen virtsanäytteenottoa (perustutkimus) tulee olla virtsaamatta vähintään neljä tuntia. Veden juomista ennen näytteenantoa tulee välttää, ettei näyte laimene liikaa. Virtsatieinfektiossa, pidätyksen ollessa hankalaa, pyri pidättämään virtsaa mahdollisimman kauan ennen näytteen antamista. Valmistautumisessa voi olla tutkimuskohtaisia eroja, mitkä voi tarkistaa laboratorioskikirjasta.

☐ Nielunäytteenotto

Ennen nielunäytteenottoa tulee olla syömättä ja juomatta puoli tuntia. Älä käytä suuvesiä tai muita desinfioivia tuotteita kuten kurkkupastilleja ennen näytteenottoa sillä ne voivat vähentää bakteerien määrää suussa.

Tiedustelut: