

## Kortisoli (Sa-Korsol)

- Sylkinäyte otetaan iltayöllä klo 23 – 24 välillä, ellei muita ohjeita ole annettu.
- Vältä fyysistä rasitusta 3 tunnin ajan ennen näytteenottoa.
- Ruokailua ja hampaiden pesua (tai muuta puhdistusta) tulee välttää vähintään 1 tunnin ajan ennen näytteenottoa. (Lieväkin ienverenvuoto voi aiheuttaa väärän kortisolituloksen).
- Mitään syljen eritystä lisääviä aineita (esim. sitruunamehu tmv.) ei saa käyttää näytteenoton yhteydessä. Ennen näytteen keräystä voi suun huuhtelemiseksi juoda puoli lasillista vettä.
- Kortisonilääkitys ja sen johdannaiset (mm. prednisoni, prednisoloni) häiritsevät kortisolimääritystä, joten näiden lääkkeiden käytöstä tulee keskustella lääkärin kanssa ennen näytteenottoa. Apteekista saatavat hydrokortisonivoiteet eivät häiritse määritystä, mikäli voidetta ei pääse näytteeseen esim. käsien kautta.

### **Sylkinäytteenotto:**

1. Avaa Salivette® -keräysputki. Putken sisällä on irrallinen vanutukko, älä koske siihen käsin.
2. Pudota vanutukko näyteputkesta varovasti käsin koskematta suoraan suuhun. Pidä vanutukkoa suussa vähintään 1 minuutin ajan tai niin kauan, että sylkeä erittyy kunnolla ja tukko tuntuu suussa "vettyneeltä", se ei enää ime lisää sylkeä ja ylimääräinen sylki on nieltävissä.
3. Pudota syljestä märkä tukko käsin koskematta suoraan suusta takaisin näyteputken sisällä olevaan pidikkeeseen ja sulje näyteputki huolellisesti.
4. Kiinnitä näyteputkeen nimitarra, johon on merkitty koko nimi, (etunimet ja sukunimi), henkilötunnus ja tarkka sylkinäytteen ottoaika (pvm ja klo-aika, esim. 10.07.2018 klo 23.45). Näytteenottoaika on tärkeä tuloksen tulkinnalle!
5. Laita sylkinäyteputki mukana tulleeeseen salpapussiin ja sulje pussi huolellisesti. Säilytä näytettä pystyasennossa korkki ylöspäin jääkaapissa yön yli. Toimita näyte laboratorioon seuraavana päivänä.

*Huom! Mikäli olet poikennut ym. ohjeista, ilmoita siitä laboratoriohenkilökunnalle sylkinäytteen jättämisen yhteydessä.*