

# METANEFRIINIT JA NORMETANEFRIINIT VUOROKAUSIVIRTSAN (24h) KERÄYS (dU-MetNor)

- Vuorokauden ajan ennen keräystä ja keräyksen aikana tulee välttää raskasta fyysistä rasitusta.
- Noudata hoitavan lääkärin ohjeita lääkityksen muutoksesta/lopettamisesta ennen keräystä ja keräyksen ajan.
- Kolme vuorokautta ennen keräystä ja keräyksen aikana tulisi olla ilman katekoliamiinien aineenvaihduntaan vaikuttavia tai tutkimusmenetelmää häiritseviä lääkeaineita:
  - mm. MAO-inhibiittorit (feneltsiini, tranyylysyproamiini, selegiliini), beeta-salpaajat (atenololi, metoprololi, propranololi, labetaloli), trisykliset antidepressantit (amitriptyliini, imipramiini, nortriptyliini), epäselektiiviset alfa-salpaajat (fenoksibentsamiini), katekoliamiinien takaisinoton estäjät (eräät anesteetit, kokaiini), sympatitomimeetit (efedriini, pseudoefedriini, amfetamiini, albuteroli), levodopa, parasetamoli, sulfasalatsiini, amoksisilliini, triamtereeni, alfa-metyylidopa, kaptopriili, buspironi, viloksasiini ja beeta-salpaajat.
- Kolme vuorokautta ennen keräystä ja keräyksen aikana tulee olla nauttimatta: kofeiinia sisältäviä juomia, energiajuomia, teetä, banaania, jäätelöä, juustoa, vaniljaa, pähkinöitä, avokadoa, sitrushedelmiä, kaakaota tai suklaata tai niitä sisältäviä ruokia, curry-maustetta sisältäviä ruokia ja alkoholijuomia.
- Myös tupakointia, mukaan lukien nikotiinituotteiden käyttö, tulee välttää.
- Keräyksen aikana ulostamisen yhteydessä on varottava, ettei virtsaa joudu hukkaan.

**Näytteenotto:**

Tyhjennä virtsarakko aamulla, esim. klo 7.00. Tätä virtsaa EI oteta talteen. Keräys alkaa tästä kellonajasta. Merkitse kellonaika minuutin tarkkuudella ao. kohtaan.

Aloitusaika: pvm \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ kellonaika: \_\_\_\_\_

Kerää kaikki tästä eteenpäin vuorokauden (24h) aikana erittynyt virtsa keräysastiaan. Keräysastia säilytetään keräyksen ajan suljettuna viileässä (jääkaappilämpötila).

**HUOM!** 5 ml keräysastian mukana annettua säilöntäainetta kaadetaan keräysastiaan keräyksen alkaessa ja toinen 5 ml keräyksen puolivälissä. Säilöntäaine (6 mol/l suolahappo) on myrkyllistä ja syövyttävää. Sen joutumista iholle, silmiin ja vaatteille on vältettävä. Säilöntäaine on säilytettävä lasten ulottumattomissa.

Tyhjennä virtsarakko keräysastiaan viimeisen kerran tasan 24 tunnin kuluttua keräyksen aloittamisesta. Merkitse kellonaika minuutin tarkkuudella ao. kohtaan.

Lopetusaika: pvm \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ kellonaika: \_\_\_\_\_

Merkitse keräysastiassa olevaan tarraan sekä tähän lomakkeeseen seuraavat tiedot:

Nimi: \_\_\_\_\_

Henkilötunnus: \_\_\_\_\_

Toimita kerätty näyte keräysastiassa sekä tämä ohje täytettynä laboratorioon mahdollisimman pian.

**Tiedustelut:**