

# HYDROKSI-INDOLYLYLIASETAATTI (5-)VUOROKAUSIVIRTSAN (24h) KERÄYS (dU-5HIAA)

- Noudata hoitavan lääkärin ohjeita lääkityksen muutoksesta/lopettamisesta ennen keräystä ja keräyksen ajan.
- Kolme vuorokautta ennen virtsankeräystä ja koko keräyksen ajan tulisi olla ilman serotoniinin aineenvaihduntaan vaikuttavia tai tutkimusmenetelmää häiritseviä lääkeaineita: parasetamoli, fluorourasiili, melfalaani ja metysergidi, trisykliset antidepressantit, klooripromatsiini, hepariini, imipramiini, isoniatsidi, levodopa, metyyldopa, MAO-inhibiittorit, fenotiatsiinit, salatsosulfapyriini, 5-aminosalisyylihappo ja sulfatsiini.
- Kolme vuorokautta ennen keräystä ja keräyksen ajan ei tule nauttia serotoniinia tai sen esiasteita sisältäviä ruokia, joita ovat mm. ananas, avokado, banaani, luumu, tomaatti, tomaattivalmisteet, munakoiso, greippi, melonit, taateli, pähkinät, kiivi ja homejuusto.
- Keräyksen aikana ulostamisen yhteydessä on varottava, ettei virtsaa joudu hukkaan.

**Näytteenotto:**

1. Tyhjennä virtsarakko aamulla, esim. klo 7.00. Tätä virtsaa EI oteta talteen. Keräys alkaa tästäkellonajasta. Merkitse kellonaika minuutin tarkkuudella ao. kohtaan.

Aloitusaika: pvm \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ kellonaika: \_\_\_\_\_

2. Kerää kaikki tästä eteenpäin vuorokauden (24h) aikana erittynyt virtsa keräysastiaan. Keräysastia säilytetään keräyksen ajan suljettuna viileässä (jäakaappilämpötila)

HUOM! 5 ml keräysastian mukana annettua säilöntäainetta kaadetaan keräysastiaankeräyksen alkaessa ja toinen 5 ml keräyksen puolivälissä. Säilöntäaine (6 mol/l suolahappo) on myrkyllistä ja syövyttävää. Sen joutumista iholle, silmiin ja vaatteille on vältettävä. Säilöntäaine on säilytettävä lasten ulottumattomissa.

4. Tyhjennä virtsarakko keräysastiaan viimeisen kerran tasan 24 tunnin kuluttua keräyksenaloittamisesta. Merkitse kellonaika minuutin tarkkuudella ao. kohtaan.

Lopetusaika: pvm \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ kellonaika: \_\_\_\_\_

5. Merkitse keräysastiassa olevaan tarraan sekä tähän lomakkeeseen seuraavat tiedot:

Nimi: \_\_\_\_\_

Henkilötunnus: \_\_\_\_\_

Toimita kerätty näyte keräysastiassa sekä tämä ohje täytettynä laboratorioon mahdollisimman pian.

**Tiedustelut:**