

# ALBUMIININ JA KREATINIININ SUHDE (U –AlbKre)

Näytteenottoa edeltävänä päivänä tulee välttää fyysistä rasitusta. Näytettä ei tule antaa virtsatieinfektion tai kuukautisten aikana. Näytteeksi otetaan aamun ensimmäinen, vähintään kuusi tuntia rakossa ollut virtsa.

## **Näytteenotto:**

Pese kädet huolellisesti. Ota näytteenottoastia valmiiksi koskematta astian sisäpintaan. Laske vähän virtsaa WC- altaaseen, sen jälkeen kerää näytteeksi n. 2/3 purkillista virtsaa näytteenottoastiaan, virtsasuihkua keskeyttämättä. Loppuvirtsa lasketaan WC- altaaseen.

Siirrä heti näytteenoton jälkeen vähintään 2 ml näytettä annettuun puhtaaseen näyteputkeen. Sulje putki huolellisesti. Loppuvirtsan voi hävittää.

Merkitse näyteputkessa olevaan tarraan nimi, henkilötunnus ja näytteenottopäivämäärä.

Toimita näyteputki saman päivän aikana laboratorioon

## **Tiedustelut:**