

VALMISTAUTUMINEN LABORATORIOTUTKIMUKSIIN

Verinäytteenotto:

Näytteenottoa edeltävänä päivänä tulisi välttää alkoholin käyttöä ja rankkaa liikuntaa.

Paastoa vaativissa tutkimuksissa (tutkimuksen etuliitteessä on f-kirjain), tulee olla syömättä, juomatta ja tupakoimatta 10 - 12 tuntia ennen näytteenottoa. Näytteenottoamuna voi juoda lasillisen vettä.

Kahvia, teetä, tilapäisesti käytettäviä lääkkeitä, vitamiineja, tupakkaa ja alkoholia ei tule nauttia näytteenottoa edeltävänä iltana klo 22 jälkeen.

Säännöllisesti otettavat aamuläkkeet voi ottaa, ellei hoitavan lääkärin kanssa ole toisin sovittu. Huom! Tyroksiinilääkitystä ei tule ottaa, jos tutkimuspyyntönä on S-T4-V.

Lääkeainemäärittäykseen (minimipitoisuus) näyte otetaan ennen lääkkeen nauttimista.

Aamulla ennen näytteenottoa on oltava hereillä vähintään yksi tunti ja vältettävä ruumiillista rasitusta.

Varaa aikaa 15 min istumiseen ennen näytteenottoa verenkierron tasapainottamiseksi.

Virtsanäytteenotto:

Ennen virtsanäytteenottoa (perustutkimus) tulisi olla virtsaamatta neljä tuntia. Virtsatieinfektion oireiden ollessa voimakkaita ja pidätyksen ollessa hankalaa, on pyrittävä pidättämään virtsaa mahdollisimman kauan ennen näytteen antamista.

Nielunäytteenotto:

Ennen nielunäytteenottoa tulee olla syömättä ja juomatta puoli tuntia. Suuvesiä tai muita desinfiioivia tuotteita ei tule käyttää ennen näytteenottoa.