

**Pt-Gluk-R1 (0,1,2h) (1483)**

**Koe:**Koe tehdään yön yli (8-12h) kestäneen paaston jälkeen. Aikuisille annetaan 75 g glukoosia sekoitettuna 200-300 ml:aan vettä. Otetaan 0-näyte ennen glukoosin antoa. Yhden ja kahden tunnin jälkeen sokeriliuoksen nauttimisesta otetaan toiset näytteet.

**Osatutkimukset:**

12142 fS-Gluk(0)

12143 S -Gluk(1)

12144 S -Gluk(2)

**Näyte** 0.5 ml seerumia. Seerumi sentrifugoitava 20-30 min kuluttua näytteenotosta. Verinäyte voidaan ottaa myös sitraattifluoridiputkeen, jolloin näytteen voi lähettää laboratorioon kokoverenä.

HUOM! Kaikki näytteet otettava samanlaiseen putkeen.

**Säilytys ja lähetys** Glukoosinäyte fluoridisitraattiputkessa:

Näyte: Fluoridisitraattiputki kokoverta tai 0,5 ml eroteltua plasmaa. Huom! Fluoridisitraattiputki on sekoitettava huolellisesti, kääntäen putkea 10-15 kertaa ylösalaisin. Muut plasmaputket käsiteltävä kuten seerumi.

Säilytys ja lähetys: Sentrifugoimaton kokoverinäyte sekä eroteltu plasma säilyvät huoneenlämmössä 36 h. Lähetys huoneenlämmössä, mikäli näyte on perillä laboratoriossa seuraavana päivänä.

Glukoosinäyte seerumiputkessa ja muissa plasmaputkissa:

Näyte: 0,5 ml seerumia tai plasmaa. Näyte on sentrifugoitava 20-30 min kuluttua näytteenotosta.

Säilytys ja lähetys:

1) Näyte eroteltuna erotteluputkeen: Säilytys 2-3 vrk jääkaapissa, pidempiaikainen pakastettuna. Lähetys huoneenlämmössä, mikäli perillä seuraavan päivän aikana (säilyvyys 36 h), muutoin kylmä/pakastelähetys.

2) Näyte sentrifugoituna geelin päällä:

Lähetys huoneenlämmössä, jos perillä saman päivän aikana, muutoin kylmälähetys.

**Menetelmä** Entsymaattinen fotometria.

**Toimitusaika** 1 työpäivä

**Viitearvot** Aikuiset, 0-näyte alle 6.1 mmol/l

1 tuntia

2 tuntia alle 7.8 mmol/l

Lapset, 0-näyte alle 7.2 mmol/l

1 tuntia

2 tuntia alle 7.8 mmol/l

**Tulkinta** Poikkeava paastoglukoosi 0-näyte 6.1-6.9 mmol/l

Heikentynyt glukoosinsieto 0-näyte alle 7.0 mmol/l

2 tuntia 7.8-11.1 mmol/l

Diabetes mellitus 0-näyte yli 7.0 mmol/l

2 tuntia yli 11.1 mmol/l

Huom! Synnytyksen jälkeisen raskausdiabeteksen seurannassa on todettu, että glukoosikokeen aikainen imettäminen laskee 2-tunnin plasman glukoosi- ja insuliinipitoisuuksia keskimäärin noin 5%. Tämä tulee ottaa huomioon tulkittaessa 2-tunnin glukoosituloksia, jotka ovat rajatapauksia.

**Konsultointi** Sairaalakemisti, FT Mikko Helenius

Puh.040 922 5301

mikko.helenius@vita.fi

