

**fS-E-Vit (3169)**

**Indikaatiot** E-vitamiinin puutoksen osoittaminen.

**Näyte** 1 ml paastoseerumia tai EDTA-plasmaa, lapset vähintään 0.3 ml. Näyte on suojattava valolta.

Samasta näytteestä voidaan määrittää myös A-Vitamiini

**Säilytys ja lähetys** Säilytys 2-3 vrk jääkaapissa, pidempiaikainen pakastettuna. Lähetys huoneenlämmössä valolta suojattuna.

**Menetelmä** Korkeapainenestekromatografia (HPLC).

**Toimitusaika** 3-5 työpäivää

<b>Viitearvot</b>	1 - 6 v	7 - 21 µmol/l
	7 - 12 v	10 - 21 µmol/l
	13 - 19 v	13 - 24 µmol/l
	yli 19 v	12 - 37 µmol/l

**Tulkinta** E-vitamiini (alfa-tokoferoli) on rasvaliukoinen vitamiini ja elimistön tärkeimpiä antioksidantteja. E-vitamiini suojaa solukalvojen yhdisteitä, erityisesti monitydyttämättömiä rasvahappoja radikaalien aiheuttamalta hapettumiselta (lipidiperoksidaation esto). Se estää myös LDL-hiukkasten hapettumista ja voi suojata kudoksia raskasmetallien toksisuudelta.

E-vitamiinin absorptio suolistosta edellyttää haima- ja sappinesteiden läsnäoloa, jotta suolistossa voi muodostua imeytymisen kannalta oikeanlaisia misellejä. Alentuneet seerumin E-vitamiinipitoisuudet voivat viitata rasvojen imeytymishäiriöön.

Aikuisilla alentuneet arvot johtuvat yleensä mahasuolikanavan sairaudesta, pitkään jatkuneesta letkuruokinnasta tai rasvojen imeytymishäiriöstä. Lasten E-vitamiinipuutteeseen on kuvattu liittyvän mm. lihas- ja hermotoiminnan häiriöitä ja hemolyyttistä anemiasia. Kohonneita E-vitamiinipitoisuuksia nähdään mm. familiaarisessa hyperkolesterolemiassa. Lasten ja nuorten E-vitamiinipitoisuudet ovat matalammat kuin aikuisilla.

**Tekopaikka** Labor Dr. Kramer & Kollegen

**Konsultointi** Sairaalakemisti, FT Mikko Helenius  
Puh.040 922 5301  
mikko.helenius@vita.fi