

### Pt-Gluk-R1, plasma (12236), Pt-Gluk-R1, seerumi (12234)

Koe tehdään yön yli (8-12h) kestäneen paaston jälkeen. Aikuisille annetaan 75 g glukoosia sekoitettuna 200-300 ml:aan vettä. Otetaan 0-näyte ennen glukoosin antoa. Toinen näyte otetaan 2 tuntia sokeriliuoksen nauttimisen jälkeen.

#### 12234 Pt-Gluk-R1, seerumi osatutkimukset:

12142 fS-Gluk(0)

12144 S -Gluk(2)

#### 12236 Pt-GlukR1, plasma osatutkimukset:

12134 fP-Gluk(0)

12136 P -Gluk(2)

**Indikaatiot** Diabeteksen ja heikentyneen glukoosinsiedon toteaminen. Huom! Raskausdiabeteksen diagnostiikassa käytetään tutkimusta Pt-Gluk-R6 (4800).

**Näyte** 0.5 ml seerumia. Seerumi sentrifugoitava 20-30 min kuluttua näytteenotosta. Verinäyte voidaan ottaa myös sitraattifluoridiputkeen, jolloin näytteen voi lähettää laboratorioon kokoverenä.

HUOM! Sekä 0-näyte että 2h-näyte otettava samanlaiseen putkeen.

**Säilytys ja lähetys** Glukoosinäyte fluoridisitraattiputkessa:  
Näyte: Fluoridisitraattiputki kokoverta tai 0,5 ml eroteltua plasmaa. Huom! Fluoridisitraattiputki on sekoitettava huolellisesti, kääntäen putkea 10-15 kertaa ylösalaisin. Muut plasmaputket käsiteltävä kuten seerumi.  
Säilytys ja lähetys: Sentrifugoimaton kokoverinäyte sekä eroteltu plasma säilyvät huoneenlämmössä 36 h. Lähetys huoneenlämmössä, mikäli näyte on perillä laboratoriossa seuraavana päivänä.

Glukoosinäyte seerumiputkessa ja muissa plasmaputkissa:

Näyte: 0,5 ml seerumia tai plasmaa. Näyte on sentrifugoitava 20-30 min kuluttua näytteenotosta.

Säilytys ja lähetys:

1) Näyte eroteltuna erotteluputkeen: Säilytys 2-3 vrk jääkaapissa, pidempiaikainen pakastettuna. Lähetys huoneenlämmössä, mikäli perillä seuraavan päivän aikana (säilyvyys 36 h), muutoin kylmä/pakastelähetys.

2) Näyte sentrifugoituna geelin päällä:

Lähetys huoneenlämmössä, jos perillä saman päivän aikana, muutoin kylmälähetys.

**Menetelmä** Entsymaattinen fotometria

**Toimitusaika** 1 työpäivä

**Viitearvot** Aikuiset, 0-näyte alle 6.1 mmol/l  
2 tuntia alle 7.8 mmol/l  
Lapset, 0-näyte alle 7.2 mmol/l  
2 tuntia alle 7.8 mmol/l

**Tulkinta** Poikkeava paastoglukoosi 0-näyte 6.1-6.9 mmol/l  
Heikentynyt glukoosinsieto 0-näyte alle 7.0 mmol/l  
2 tuntia 7.8-11.1 mmol/l  
Diabetes mellitus 0-näyte yli 7.0 mmol/l  
2 tuntia yli 11.1 mmol/l

Diabeteksessa kudosten glukoosin hyväksikäyttö on heikentynyt. Tämä voidaan osoittaa antamalla potilaalle glukoosia per os ja seuraamalla muutosta plasman tai seerumin glukoosipitoisuudessa. Diabeteksen lisäksi erotetaan WHO:n mukaan tilat, joissa potilaalla on heikentynyt paastoglukoosin arvo (impaired fasting glucose, IFG, paastoglukoosi on lievästi koholla,

diabeteksen riski lisääntynyt, mutta glukoosikoe on vielä normaali) sekä heikentynyt glukoosin sieto (impaired glucose tolerance. IGT, glukoosikoe on poikkeava, mutta diabeteksen poikkeavuuden taso ei täyty).

Huom! Glukoosikokeen aikainen imettäminen laskee 2-tunnin plasman glukoosi- ja insuliinipitoisuuksia keskimäärin noin 5%. Tämä tulee ottaa huomioon tulkittaessa 2-tunnin glukoostuloksia, jotka ovat rajatapauksia.

Viite: Definition and diagnosis of diabetes mellitus and intermediate hyperglycemia. Report of a WHO/IDF consultation, WHO/International Diabetes Federation, WHO Library Cataloguing-in-Publication Data, 2006.

**Konsultointi** Sairaalakemisti, FT Mikko Helenius  
Puh.040 922 5301  
mikko.helenius@vita.fi