

**dU-Na (2376)**

**Indikaatiot** Elimistön neste- ja elektrolyyttitasapainon selvittäminen.

**Näyte** 5 ml hyvin sekoitettua vuorokausivirtsaa.  
Virtsa säilytetään keräyksen ajan kylmässä. Virtsanäyte siirretään lisäaineettomaan virtsanäyteputkeen. Virtsamäärä merkitään läheteeseen.

**Säilytys ja lähetys** Säilytys 2-3 vrk jääkaapissa, pidempiaikainen säilytys pakastettuna.  
Lähetys huoneenlämmössä.

**Menetelmä** Ioniselektiivinen elektrodi (ISE)

**Toimitusaika** 1-3 työpäivää

**Viitearvot** Aikuiset 150 - 240 mmol

Lapset (Tietz 2006):  
pojat, 6-10 v, 41 - 115 mmol  
tytöt, 6-10 v, 20 - 69 mmol  
pojat 10-14 v, 63 - 177 mmol  
tytöt, 10-14 v, 48 - 168 mmol

**Tulkinta** Kohonnutta virtsan natriumin eritystä voi aiheuttaa lisääntynyt suolan käyttö (natriumin saanti), diureesi (postmenstruaalinen), lisämunuaisten kuoren toiminnan vaje, suolan menetystilat (nefriitti), muut munuaissairaudet (tubuloointestitiaalinen vaurio, renaalinen tubulaarinen asidoosi), diureetit, diabetes, Bartterin oireyhtymä, SIADH ja alkaloositilat.

Virtsan natriumin erityksen vähentymiseen saattaa johtaa vähäinen natrium saanti ravinnosta, vesiretentio (premenstruaalinen), voimakas hikoilu ja liiallinen vesikorvaus, lisämunuaiskuoren liikatoiminta, sekä tilat, joissa munuaisten GFR on alentunut, oliguria ja prerenaalinen typen kertyminen (azotemia) ja ripulitaudit.

**Tekopaikka** Labor Dr. Kramer & Kollegen

**Konsultointi** Sairaalakemisti, FT Mikko Helenius  
Puh.040 922 5301  
mikko.helenius@vita.fi