

P -B12-Vit (4824), S -B12-Vit (1137)

Indikaatiot Määritystä käytetään makrosytaaristen ja megaloblastianemioiden, malabsorption, epäselvien neurologisten ja neuropsykiatristen tilojen ja lapsettomuuden selvittelyssä. B12-vitamiinin puutteen epäilyssä katso myös aktiivinen B12-vitamiini (1142 S -B12-vitamiini, transkobalamiini II:een sitoutunut).

Näyte Potilaan esivalmistelu:

- Näyte otettava ennen mahdollista B12-vitamiinilääkitystä.
- Potilaan käyttämät suuret biotiini-annokset yli 5 mg/vrk (mm. MS-taudin hoitoon käytettävä biotiini ja apteekin suuria biotiinipitoisuuksia sisältävät itsehoitotuotteet) voivat häiritä immunologista menetelmää. Potilaan on suositeltavaa lopettaa näiden biotiinivalmisteiden käyttö 8 h ennen näytteenottoa.

Näyte:

1 ml seerumia tai Li-hepariiniplasmaa.

Lasten sormenpääverenäytteissä riittää 200 µl seerumia tai Li-hepariiniplasmaa.

Säilytys ja lähetys Näyte säilyy 2 vrk jääkaappilämpötilassa. Kylmäkuljetus erotteluputkessa. Näyte voidaan lähettää huoneenlämmössä, mikäli perillä laboratoriossa näytteenottopäivänä. Pidempiaikainen säilytys pakastettuna, jolloin lähetys pakastettuna.

Menetelmä Elektrokemiluminometrinen (ECLIA)

Toimitusaika 1 työpäivä

Viitearvot 145 - 570 pmol/l

Tulkinta B12-vitamiini on keskeinen solujen jakautumisessa ja DNA synteesissä. Varhaisia merkkejä B12-vitamiinin puutoksesta on kohonnut punasolujen MCV, liuskatumaisten granulosityttien hypersegmentaatio sekä trombosytopenia. Neurologiset ja neuropsykiatriset oireet voivat kehittyä ilman verimuutoksia ja ovat tavallisia etenkin vanhuksilla. Mikäli B12-vitamiinipuutosta ei hoideta nopeasti, neurologiset ja neuropsykiatriset oireet voivat jäädä pysyviksi.

Kommentti Suosittelemme S -B12-TC2 (1142)-tutkimusta näytteen paremman säilyvyyden ja B12-vitamiinin puutosdiagnostiikkaan paremman soveltuvuuden vuoksi.

Konsultointi

Sairaalakemisti, FT Mikko Helenius
Puh.040 922 5301
mikko.helenius@vita.fi