

**fB-B6-Vit (3429)**

**Indikaatiot** B6-vitamiinin eli pyridoksaalifosfaatin puutoksen osoittaminen. Mahdollinen B-vitamiinivalmisteiden käyttö on otettava huomioon tulosta arvioitaessa.

**Näyte** Paastonäyte. 2 ml EDTA-kokoverta, lapset vähintään 0.3 ml. Näyte on suojattava valolta.

**Säilytys ja lähetys** Näyte säilyy 7 vrk jääkaappilämpötilassa. Kylmälähetys. Pidempiaikainen säilytys pakastettuna, jolloin lähetys pakastettuna.

**Menetelmä** Nestekromatografinen (HPLC)

**Toimitusaika** 3 työpäivää

**Viitearvot** 51 - 183 nmol/l

**Tulkinta** B6-vitamiini (pyridoksaali-5-fosfaatti) on aminohappometabolian koentsyymi. B6-vitamiini osallistuu myös hemin, prostaglandiinien ja glykogeenin metaboliaan sekä elimistön vasta-aineiden ja verisolujen muodostukseen. Matala veren B6-vitamiinipitoisuus yhdistyy kohonneeseen sydän- ja verisuonitautien riskiin.

Vitamiinin vajetta voi esiintyä raskauden ja imetyksen aikana, e-pillereiden käytön tai runsasproteiinisen ruokavalion yhteydessä ja alkoholismissa. Puutos voi tulla esiin neurologisina oireina (mm. ärtymys, masentuneisuus, kouristelut) sekä vaihtelevina iho- ja limakalvo-oireina (kasvojen ihottuma, limakalvoärtytys). Pitkäkestoiseen B6-vitamiinin puutostilaan voi liittyä hemopoieettisen kudoksen toiminnan häiriintyminen (mikrosytaarinen anemia ja leukopenia). Lääkeaineiden, kuten isoniatsidin ja penisilliinin, käyttö voivat aiheuttaa B6-vitamiinin puutosta. B6-vitamiinin vaje voi myös joskus liittyä hyperhomokysteinemiaan.

**Tekopaikka** Labor Dr. Kramer & Kollegen

**Konsultointi** Sairaalakemisti, FT Mikko Helenius  
Puh.040 922 5301  
mikko.helenius@vita.fi