

U -Suhti (2715)

Näyte 10 ml aamuvirtsaa säilöntäaineettomaan virtsanäyteputkeen. Nestepaasto yön yli.

Säilytys ja lähetys Näyte säilyy 8h huoneenlämmössä ja 1 vrk jääkaapissa.

Menetelmä Refraktometrinen

Toimitusaika 1 päivä

Viitearvot Kaikki, yli 1.020
Riittävästi konsentroitunut virtsanäyte, yli 1.015

Tulkinta Virtsan suhteellinen tiheys (U -Suhti) riippuu potilaan sen hetkisestä vesitasapainosta. Aamuvirtsan U -Suhti aikuisella terveellä henkilöllä on vesipaaston jälkeen normaalisti yli 1.020, laimeassa virtsassa U -Suhti on alle 1.015. Isotonisen virtsan suhteellinen tiheys on 1.010.

U -Suhti riippuu erilaisten virtsassa liuenneina olevien aineiden pitoisuuksista (glukoosi ja proteiinit) ja sen nousu nestepaaston aikana kuvastaa munuaisten kykyä konsentroida virtsaa. Kohonneita arvoja tavataan nestepaastossa, dehydraatiotiloissa, proteinuriassa, epätasapainossa olevan diabetes mellituksen yhteydessä, glomerulonefriitteissä, virtsatietukoksessa ja pre-eklamsiassa (raskausmyrkytys) sekä tiloissa, joissa munuaisten verenkierto on heikentynyt. Jos munuaisen perfuusio on alentunut, mutta munuainen konsentroi virtsaa, U -Suhti säilyy korkeana. Virtsan suhteellinen tiheys alentuu munuaistubulusten vaurioiden, kroonisen munuaisinsuffisienssin, diabetes insipiduksen ja verenpainetaudin yhteydessä sekä ADH:n puutteessa.

Refraktometrinen mittaus antaa liuskatestiä (U -Suhti-O) luotettavamman kvantitatiivisen tuloksen. Siihen vaikuttavat kuitenkin häiritsevästi muutkin valoa taittavat aineet, kuten röntgenvarjoaineet ja lisääntynyt proteiinien ja glukoosin erityys, jotka antavat liian suuria tiheyksiä. Tällöin suositellaan virtsan osmolaliteetin (U -Osmol) tutkimista. Potilasaineistoihin perustuvissa mittauksissa virtsan osmolaliteetti-tilla ja suhteellisella tiheydellä on varsin hyvä positiivinen korrelaatio.